

**ZESPÓŁ STOPY CUKRZYCOWEJ**  
to przewlekłe powikłania cukrzycy będące wynikiem zaburzeń układu naczyniowego, układu nerwowego (neuropatia) oraz podatności na infekcje bakteryjne.

Powikłania te dotyczą naczyń krwionośnych, nerwów, mięśni, skóry oraz kości stopy, a są przyczyną zaburzeń czucia i temperatury w obrębie stóp, ograniczenia ruchomości stawów oraz zaburzenia ukrwienia. Nieleczony zespół stopy cukrzycowej może doprowadzić do amputacji kończyn.

**50-60%**

**wszystkich nieurazowych amputacji kończyn dolnych dokonuje się u pacjentów z problemami cukrzycowymi!**

**85%**

**amputacji kończyn dolnych u diabetyków jest poprzedzonych owrzodzeniem stóp!**

**4-10 %**

**diabetyków cierpi na owrzodzenie stóp!**

**80%**

**owrzodzeń stóp jest następstwem urazu zewnętrznego – najczęściej źle dobranego obuwia!**

**V!GO—Ortho Polska sp. z o.o.**

## ZAPRASZAMY NA KONSULTACJE

**Oddziały V!GO-Ortho Polska sp. z o.o.**

**ŁÓDŹ:**

91-140 Łódź, al. Pasjonistów 15  
Tel: (042) 650-15-00, 650-11-22  
Fax: (042) 650-24-33  
E-mail: vigo@vigo-ortho.pl

**„REPTY”:**

42-604 Tarnowskie Góry, ul. Śniadeckiego 1  
Tel/Fax: (032) 384-73-60  
E-mail: vigo-repty@vigo-ortho.pl

**WARSZAWA:**

przy Szpitalu Klinicznym im. Dzieciątka Jezus  
02-007 Warszawa, ul. Oczki 4  
Tel. (022) 502-21-25  
E-mail: vigo-warszawa@vigo-ortho.pl

**KORFANTÓW:**

na terenie Opolskiego Centrum Rehabilitacji  
48-317 Korfantów, ul. Wyzwolenia 11  
tel. (77) 435 19 24  
E-mail: vigo-korfantow@ctopolska.com.pl

**KRAKÓW:**

przy Uniwersyteckim Szpitalu Kraków-Prokocim  
30-663 Kraków, ul. Wielicka 265  
E-Mail: vigo-krakow@vigo-ortho.pl

**WWW.VIGO-ORTHO.PL**

## PROFILAKTYKA ZESPOŁU STOPY CUKRZYCOWEJ



**w trosce o stopy**

## Właściwa pielęgnacja stóp zapobiegnie lub opóźni wystąpienie objawów zespołu stopy cukrzycowej.

- myj stopy codziennie, w letniej wodzie z mydłem;
- dbaj o to, aby stopy były zawsze czyste i suche, zwłaszcza przestrzenie między palcami;
- codziennie sprawdzaj i oglądaj swoje stopy, najlepiej przy pomocy lusterka.
- do skracania paznokci używaj tylko pilnika, najlepiej zaraz po umyciu stóp;
- nie usuwaj sam pęcherzy, nie używaj maści na odciski, każde otarcie naskórka zdezynfekuj, przykryj jałowym gazikiem i zabandażuj;
- nie chodź nigdy boszo, noś wygodne obuwie z miękkiej skóry, właściwie dopasowane do Twojej stopy. Nie zakładaj butów na gołe stopy, a przed założeniem sprawdzaj wnętrze butów, czy nie ma w nich przedmiotów lub nierówności;
- noś bawełniane bezuciskowe skarpety/rajstopy i pamiętaj o ich codziennej zmianie;
- zapewnij stopom możliwość odpoczynku w ciągu dnia;
- wzmacniaj mięśnie nóg ćwicząc i spacerując codziennie
- utrzymuj właściwą wagę ciała;
- rzuć palenie (nikotyna wzmacnia ryzyko uszkodzenia naczyń).

Jeśli zauważysz zmiany na skórze stóp, otarcia, rany, skontaktuj się z lekarzem.

Pacjenci cierpiący na zespół stopy cukrzycowej powinni znajdować się pod stałą opieką zespołu lekarskiego, w skład którego wchodzić powinni diabetolog/internista, chirurg ortopeda, podiatra, protetyk/ortotyk, pielęgniarka.

### Strefy zagrożone owrzodzeniami u diabetyków.



Większości urazów można uniknąć poprzez stosowanie odpowiedniego obuwia i wkładek ortopedycznych. Specjalne zaopatrzenie ortopedyczne może też przyspieszyć gojenie się ran, powstrzymać nawrót owrzodzenia stóp oraz zapobiec utracie kończyny.



W VIGO—Ortho Polska Pacjentom oferujemy indywidualne zaopatrzenie ortopedyczne wykonywane za pobraniem miary.

### wkładowki ortopedyczne

- korekcyjne
- dla diabetyków
- odciażające miejsca wrażliwe
- o charakterze profilaktycznym
- uzupełniające po częściowej amputacji w obrębie stopy.



Wkładowki ortopedyczne wykonywane są z materiału termoplastycznego, dopasowywane do stóp pacjenta z uwzględnieniem wymaganych korekt wad stopy.

### toffle



Obuwie wykonywane indywidualnie, przeznaczone do noszenia w domu lub na zewnątrz w porze letniej.